

院長メンテ

つじむら歯科医院では患者さまと同じように、つじむら歯科医院のメンバー全員が担当歯科衛生士による定期メンテナンスを受けています。6月13日は私の予防メンテナンス日で11時30分に予防サロンの私の担当歯科衛生士杉浦のところへ向かい「ハートフルトリートメント」コースがスタートしました。数年前のメンテナンスと比較すると、技術、効果、快適性の向上が著しく、時間と共に口腔内が綺麗になり特にこのハートフルトリートメントコースで行われる仕上げの**エナメルケア**（おすすめです！）では、歯面表面が補修され歯質が強化されていく事が実感できます。歯の健康を増進しながら、口腔内が輝きを増し、しかも快適に行われるのです。これは歯科の予防をこえデンタルエステの粋に達している事は確かです。これからも来院される患者さまのために日々健康向上と快適性を追求したメンテナンスの進化が行われる事と思います。快適にそして健康向上これからの歯科予防の基本ですね！



【院長 辻村】

おもしろエピソード



ある日の午後、メンテナンスで来院のY.S君(5歳)ドアが開いたとたん『へび君！！今日は・・・』待合室に飛び込んできてキッズコーナーに直行です。へび君を持ち上げて大はしゃぎです。首に巻きつけて診療室に呼ばれても『へび君といっしょでなければいっ！！』へび君を首に巻いて、お母さんがうしろを持って入りました。帰りにもへび君だけにお別れを言って、『またくるからねー』、『また会いましょう！』へび君に会えるのを楽しみに来院しているのだと、お母様のお話でした。来院の目的はいろいろですが、いつまでも健康な歯を持ち続けてほしいと思っています。

【フロント 木村】

ちょっとティータイム(アロマセラピー)

アロマセラピーという言葉が耳にされた事がある方は大勢いらっしゃると思います。最近では専用のアロマオイルやお香が手に入りやすく、様々な香りを楽しめる様になりました。実際『香り』には、脳に働きかけてホルモン等の分泌に影響をもたらす、心を鎮めたり、高揚させたりする効果が認められています。『心に効く香り』でポピュラーなものを幾つかご紹介しましょう。その日の気分で楽しんで下さい。

- 疲れた心を癒し、ぐっすり眠りたい・・・ラベンダーやカモミール
- 興奮した神経を静めたい・・・シダーウッドなどの森林系
- 落ち込んだ気分を盛り上げたい・・・柑橘系のグレープフルーツやオレンジ
- 恋人とロマンチックなムードになりたい・・・ヴァニラ
- 華やいだ気分になりたい・・・ローズ系
- 気分がちょっぴり憂鬱な時・・・セント ジョーンズ ワート
- シャキッと出掛けたい・・・ペパーミントやティートゥリー



【イラスト 霜出】

【母の日カード】



【父の日カード】



【フレイコーナー】



しらかば通信

2007年7月 第14号

こんにちは、つじむら歯科医院 院長の辻村です。いよいよ今年の夏に向かい暑くなってきましたね、しらかば通信前号の4月からつじむら歯科医院では新たな3つのシステムを導入しました。

1つめは歯周病を根本的に菌の環境から改善する内科的歯周病治療で、もうすでに多くの患者さんが受診されとても良好な結果をだしております。2つめはメタボリックシンドロームなど生活習慣病を簡単な採血により検査できるようになりました。これに関しては特集記事として掲載させて頂いています。3つめは現在マスコミで取り上げられ脚光を浴びているアメリカのUSバイオテック研究所のIgG抗体を用いた96食品目のアレルギー検査を日本ではつじむら歯科医院が最初に取り扱う事となりました。

卵や乳製品がアレルギーとしては有名ですが、実は症状として発症する前の蓄積アレルギーによる偏頭痛やめまい、不眠などが非常に多く食品を96食品目調べる事により、反応した食品を完全に排除するのではなく、量をコントロールする事により健康が高まる事が解かってきました。歯肉炎や歯周病の治療を促進する意味でもアレルギー反応のある食品をご自身で把握する事が重要な時代となりました。検査は至って簡単で指先から0.05mlほど採血するだけで終了となります。検査結果はアドバイス資料とあわせてアメリカから3週間ほどで当院へ届きます。この3つの新たな取り組みにより皆さんをより健康へと導ける歯科医院になりたいと思いますので、皆さん是非検査を受けてみてください。私からのおすすめです。



春風会(和風)の会長 山梨文夫様

患者様の山梨文夫さんは、大凧作りの名人です。メンテナンスにいらっしゃる度に凧のお話を伺うようになり、「竹探しから始まるんだよ。」と、それをお聞きしただけで「へえー すごいなー」と、思っていたのですがもっと詳しくお聞きしたらなんと絵も御自分で描かれてしまいます。そしてお写真を見せていただき、その凧の大きさにさらにびっくり。



この写真の凧は 縦215センチ×横185センチ(右側)縦185センチ×横155センチ(左側)です。縦365センチ×横365センチの大きさのものもあるそうです。これは畳八畳分だそうです。作り方を教えていただきました。竹は竹林から凧に最適なものを選び、切り出します。乾燥後は、丁寧に削り一本の骨にします。紙は昔は和紙でしたが、今は軽くて丈夫な特殊な紙を使用しています。図柄は子供が喜ぶアニメのキャラクターや、錦絵、江戸凧などを参考に、水性ペイントで色鮮やかに描くそうです。春風会は凧好きが集まった会で結成して10年です。会員は約三十名、四十代前半から七十代まで年齢も職業もまちまち。要望があれば小学校や子ども会などでも、講習を行うそうです。



いつも目を輝かせて凧の話をする山梨さん。こちらまで楽しい気持ちにさせていただいております。ありがとうございます。これからもがんばってください。

【衛生士 杉浦】

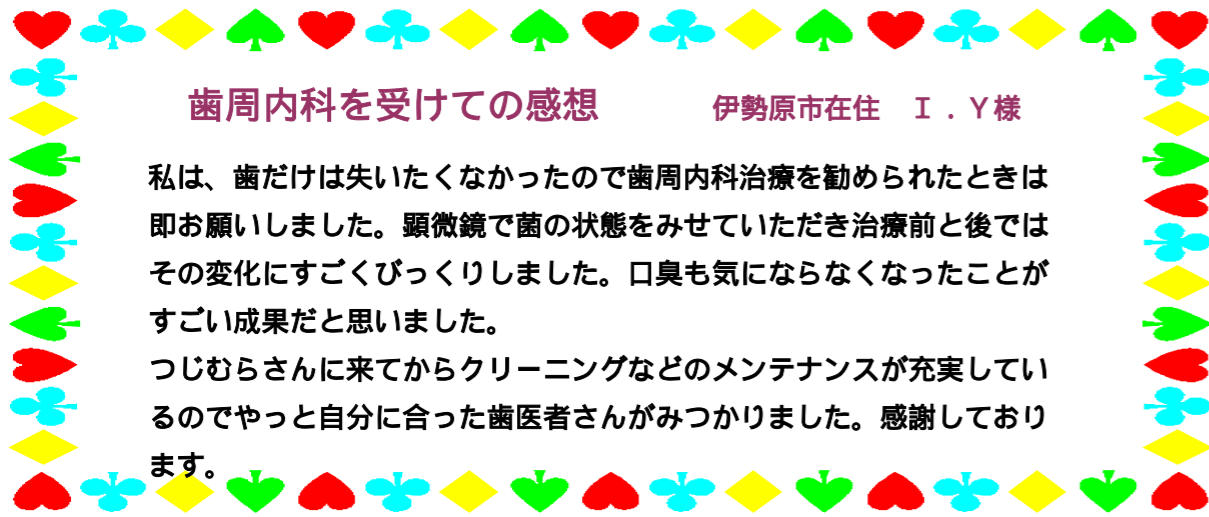
【写真 広報いせはらより】

診療日カレンダー 2007年7月～2007年9月

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休診日				休診日		
8	9	10	11	12	13	14
休診日				休診日		
15	16	17	18	19	20	21
休診日	休診日			休診日		
22	23	24	25	26	27	28
休診日				休診日		
29	30	31				
休診日						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				休診日		
5	6	7	8	9	10	11
休診日				休診日		
12	13	14	15	16	17	18
休診日	休診日	休診日	休診日	休診日		
19	20	21	22	23	24	25
休診日				休診日		
26	27	28	29	30	31	
休診日				休診日	休診日	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						休診日
2	3	4	5	6	7	8
休診日				休診日		
9	10	11	12	13	14	15
休診日				休診日		
16	17	18	19	20	21	22
休診日	休診日					
23	24	25	26	27	28	29
休診日	休診日			休診日		
30						
休診日						



歯周内科を受けての感想

伊勢原市在住 I.Y様

私は、歯だけは失いたくなかったので歯周内科治療を勧められたときは即お願いしました。顕微鏡で歯の状態をみせていただき治療前と後ではその変化にすごくびっくりしました。口臭も気にならなくなったことがすごい成果だと思いました。

つじむらさんに来てからクリーニングなどのメンテナンスが充実しているのでやっと自分に合った歯医者さんがみつかりました。感謝しております。

つじむら歯科医院 生活習慣病検査 新規導入

6月より全身疾患、メタボリックシンドローム、隠れ糖尿病などを認知するための血液検査を受けて頂けるようになりました。従来の血液検査とは異なり採血量もほんのわずか(通常 10ml の所 0.05ml)で痛みも無く終了し、検査結果はプリント資料及び携帯電話・PCで常に確認ができ保管もNTTデータが管理するため生涯にわたりご自身の全身状態の変化を知る事ができます。希望により医師への電話での無料健康相談もできます。もちろんつじむら歯科医院の担当歯科衛生士からのアドバイスも行わせて頂きます。



さらに運動療法を希望される方には今、芸能界でも人気、院長の辻村も行っている加圧トレーニング施設のご紹介もしております。みなさんご存知の糖尿病は、歯周病治療の妨げになる第一因子なのです。成人病検査で糖尿病と診断され、お薬でコントロールされているかたはいいのですが、いわゆる隠れ糖尿病有病者の数はものすごい数になるといわれています。病気の発症前の予防検査これからの医療のワールドスタンダードです。来院される患者さまの健康状態を把握、維持、増進していくためには、これからのつじむら歯科医院の予防メンテナンスには欠かせない検査となることは確かです。ハートフルスマイルクラブの会員様には年に1回この検査を実施し、全身状態についてもアドバイスできるハートフルスマイルクラブとなりました。是非、みなさんの年に一回の健康診断にご活用ください、費用は破格の9450円です。(キャノン、富士通、日立などの企業で毎年採用される信頼性の非常に高い検査です。)体の健康から歯の健康へ、また歯の健康から全身の健康へこれからは、来院頂ける患者さまを健康の世界へ導いていける つじむら歯科医院を目指しますのようしくお願いします。

「健康の入り口は健康な歯から」

つじむら歯科医院

中央保育園にブラッシング指導に行ってきました

6月28日に院長が園医になっている保育園にブラッシング指導に行ってきました。

今回は、ホールにて全園児対象にパネルシアターを行いました。

我がつじむら歯科医院のキャラクターである、ハッピーちゃんとスマイルくんが登場してもらい“どーしてむし歯になるのかな？”“なぜ歯みがきをするのかな？”“仕上げ磨きってどーやってやるのかな？”などなど、お話しさせて頂きました。



その後、3才・4才・5才のお友達には歯の模型を使って歯磨き練習をしました。お友達は『ハッピーちゃんみたいにお菓子大好きだけど歯もちゃんと磨いてるよ～』とか『仕上げ磨き毎日してもらってるよ～』とかなかなか素晴らしい声があちこちから聞こえてきました。2才以下のお友達には、お家での仕上げ磨きをしっかりと頂くようお願いしました。

【衛生士 井上】



技工所シケンの荒井恵一様よりご投稿いただきました

いつもつじむら歯科医院様にお世話になっている技工所(歯を作製する会社)の者です。今回、伊勢原市でやっていたあやめの里まつりに6月3日に行ってきました。横浜市出身の私としてみれば、近いようで遠い伊勢原市、異国情緒がありのんびりして性に合います。実際あやめまつりに行って見て、大山の山を背景に菖蒲・あやめが白・紫・碧紫など色とりどりで、200種、2万株ほど咲き乱れ観光客の目を楽しませていました。私も家族を連れて、今回見に来て良かったと思います。神奈川県にこんなに近くて水も良いし空気もうまい所があるこの伊勢原市をより一層、好きになりましたし大切にしたい場所の1つになりました。是非、みなさま足を運んでみてはいかがでしょうか？



今回、このような機会をいただいた医院様には大変感謝しています。

むし歯予防セミナーが開催されました

つじむら歯科医院にメンテナンスに通われている方には身近なむし歯予防について…

まだまだ予防について知らない方が多いと思います。地域の方々に予防をもっと知ってもらいたい、みなさんにお伝えし、将来むし歯や歯周病のない未来を目指したい、そんな思いで妊産婦さん、3歳までのお子様をもつお母様を対象にむし歯予防セミナーを開催しています。先日6月13日に第1回のセミナーが終了しました。母子感染や、キシリトール、幼児期のむし歯予防のポイントを初めての方にもわかりやすくお話しさせていただきました。



参加されたみなさんはメモをとり、熱心に聞いてくださり、大盛況で終わることができました。今後も定期的にセミナーを開き、むし歯ゼロを目指してより多くの方にお伝えしていきたいと思っております。メンテナンスに通われている方も是非お友達を誘って参加していただくと嬉しいです。(お友達だけの参加も大歓迎です) むし歯ゼロを目指してみんなでがんばっていきましょう。

【衛生士 平田】

大阪研修(6月24日・25日)

大阪にある口腔エステ専門店で行われている歯肉のマッサージ、リップトリートメントを体験(1日目)、そして習得するために(2日目、実習コース)に院長と歯科衛生士4人で行ってきました。とても心地よく、思わず寝てしまいそうでしたが習得しなくてはと頑張りました。衛生士4人でお互いに練習し、是非メンテナンスの方々に提供していきたいと考えております。



ホテルリッツカールトンでホスピタリティーを学びました

クオリティマナーの松本さんから心のこもったおもてなしと快適さを提供するために日ごろ心がけていること、努力されていることについてお話をお聞きしました。常によりよくするための発想、話し合い。そして絶えず学び成長しようとする心。

松本さんのお話は、自分たちの仕事にもあてはまります。患者様に快適に来院していただけるよう、そしてメンテナンスを楽しみにして通っていただけるよう実践していこうと思っております。

【衛生士 杉浦】